

Wintersemester 2019/20

Standort: vhs Kirchberg

Geschäftszeiten des

Rathauses:

Mo bis Fr: 8 bis 12 Uhr

Mo: 14 bis 16 Uhr

Do: 14 bis 18 Uhr

Telefon: 07954 9801-17

Telefax: 07954 9801-19

E-Mail: dambach@kirchberg-jagst.de

Die Geschäftsbedingungen der vhs Crailsheim Land e. V. liegen im Rathaus in Kirchberg aus. **Bitte beachten Sie den Datenschutz und die Organisatorischen Hinweise am Ende des Programms!**

Bankverbindungen:

Sparkasse Schwäbisch Hall-Crailsheim

IBAN: DE42622500300003800018

BIC: SOLADES1SHA

Volksbank Hohenlohe eG

IBAN: DE56620918000201050005

BIC: GENODES1VHL

Leiterin:

Anne Hirschle-Zimmermann

Tel:07954/8325

Themenschwerpunkt in diesem Semester ist:

„Heimat –zusammenleben. zusammenhalten“

Die Kurse im Programm sind mit dem Logo



gekennzeichnet.

GESELLSCHAFT • WISSEN

19210400KI

Überraschung aus dem Nistkasten - Ein Naturerlebnis für die ganze

Familie!

Florentine Blessing



Jedes Jahr im Herbst führt das Forstamt eine Nistkastenkontrolle durch, d. h. auf Bäume steigen und ca. 50 Nistkästen kontrollieren. Was man in den einzelnen Nistkästen vorfindet, ist jedes Mal eine Überraschung. Man findet verlassene Nester, manchmal noch mit Gelege, oder auch eine Bande Siebenschläfer. Damit erhält das Forstamt Daten über den Bruterfolg einzelner Vogelarten und kann damit Rückschlüsse auf die Populationsentwicklung von Vogelarten und den Zustand des Ökosystems ziehen. Zur Kontrolle gehören auch die Reinigung und die Reparatur der Nistkästen. Diese Kontrolle bietet Familien ein Naturerlebnis der besonderen Art.

Mit der Jugendgruppe des NABU, dem Forstamt Schwäbisch Hall und der Kreisgruppe Schwäbisch Hall der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald e. V.

Bitte mitbringen: Arbeitshandschuhe

Freitag, 27. Sept. 2019, 16 - 18 Uhr
Waldrand Streitwald, von Eichenau her 74592 Kirchberg an der Jagst

EUR 5,00 direkt vor Ort zu entrichten

Erwachsene Euro 5,00

Kinder Euro 2,00

Familien Euro 7,00

NABU- und SDW-Mitglieder frei

19210401KI

Die Giganten des Königs - Historische Mammutbäume in Württemberg



Lutz Krüger

In dem Vortrag werden Fakten, Geschichten und Impressionen der eindrucksvollen, über 100-jährigen Mammutbäume in Deutschland sowie Erläuterungen und historische Dokumente zur Wilhelma-Saat, die durch König Wilhelm I. von Württemberg im Jahr 1864 initiiert wurde, vorgestellt.



Ausgewählte Standorte der verbliebenen 325 Mammut-bäume

in Württemberg werden im Detail beschrieben.

Mit der der Kreisgruppe Schwäbisch Hall der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald e. V. und dem NABU

Dienstag, 1. Oktober 2019
Beginn: 20 Uhr
Landhotel, Eichenweg 2
EUR 7,00 SDW- und NABU-Mitglieder frei

19210402KI
Nachhaltig handeln - Ressourcen sparen - Medienausstellung

Vor dem Hintergrund endlicher Ressourcen, der Zunahme von Umweltverschmutzung und teilweise menschenunwürdigen Produktionsbedingungen machen sich zahlreiche Organisationen, Institutionen und Privatmenschen Gedanken darüber, wie sie ihr Handeln nachhaltiger gestalten können. Auch Bibliotheken möchten einen Beitrag durch Informieren leisten.

Mit der Stadtbücherei und der Fachstelle für das öffentliche Bibliothekswesen Stuttgart

Die Ausstellung kann während den Öffnungszeiten der Stadtbücherei besucht werden.

Montag: 15 bis 18 Uhr
Mittwoch: 15 bis 18 Uhr
Donnerstag: 10 bis 12 Uhr
15 bis 18 Uhr

Stadtbücherei Kirchberg
Eintritt frei

19210403KI
**Ökologische Putzmittel einfach selbst gemacht
Inés Hermann**

Viele konventionelle Haushaltsreiniger sind gefährlich für die Umwelt und für die Haut. Zum Glück gibt es altbewährte

Wirkstoffe pflanzlichen und mineralischen Ursprungs als preiswerte Alternative. Diese gesunde Sauberkeit kann ohne viel Aufwand selbst hergestellt werden. Wir stellen klassische Putzmittel selbst her.

Bitte mitbringen: saubere Flaschen oder Schraubgläser

Montag, 14. Okt. 2019, 18:30 bis 21:30 Uhr
GHR-Schule, Schulküche
EUR 19,00 Materialkosten von ca. EUR 4 – 6 werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.
(bei 6 bis 12 Personen)

19210900KI
150 Jahre Gewerbeverein Kirchberg e. V.- Ausstellung

Der Gewerbeverein feiert dieses Jahr sein 150-jähriges Jubiläum und hat aus diesem Grund eine Ausstellung zur Geschichte des Vereins zusammengestellt.

Mit dem Gewerbeverein e. V. u. d. Museums- u. Kulturverein e.V.

Die Vernissage ist am 15. Sept. 2019 um 11 Uhr im Sandelschen Museum.

Die Ausstellung kann während den Öffnungszeiten des Sandelschen Museums von 14 - 17 Uhr an Sonn- und Feiertagen besucht werden.

Sandelsches Museum

19210901KI 
**Hohenloher Bauernhäuser und Scheunen - Vortrag
Markus Kratzer, Zimmermann**

Zimmermeister und Bautechniker Markus Kratzer beschreibt die bauzeitlichen Holzkonstruktionen des Fachwerks und der Dachstühle historischer Bauernhäuser in Hohenlohe. Weiterhin berichtet er über seine Erfahrungen zum Erhalt und zur Sanierung dieser

prägenden Denkmäler in unserer Gegend.

Mit dem Gewerbeverein e. V und Museums- und Kulturverein e. V.

Donnerstag, 14. November 2019
Beginn: 20 Uhr
Schlözer-Zimmer, Sandelsches Museum
Abendkasse: EUR 5,00


19210902KI
**Keramisches Schaffen in Kirchberg
Führung durch die Ausstellung
Stefan Fitzlaff, Keramikmeister**

Mit dem Gewerbeverein Kirchberg e. v. und dem Museums- und dem Kulturverein e. V.

Sonntag, 1. Dez. 2019, 15:30 bis 16:30 Uhr
Sandelsches Museum
Eintrittsgeld des Museums, Führung ist frei

KUNST• KREATIVITÄT



19220100KI
Bilderbuchkino für Kindergarten- und Vorschulkinder

**Brunis Weihnacht
Eine Geschichte von Jean Little (Text), Werner Zimmermann (Ill.)
Für Kinder ab 4 Jahren**

Bei einem Gespräch über Weihnachten brüsten sich die Tiere eines Stalls, wie Esel, Kuh, Schaf oder Taube, der Verdienste, die sich ihre Vorfahren einst in Betlehem um das neu geborene

Gotteskind erworben haben. Als das kleine Schwein Bruni sich nach der Rolle der Schweine erkundigt, sind alle Tiere der Meinung, dass diese für Weihnachten überhaupt nicht wichtig waren. Beleidigt verlässt Bruni den Stall, kehrt aber mit einer jungen Frau zurück, um diese und ihr Baby vor dem Schneesturm zu retten. So schenkt sie den Tieren, die Mutter und Kind Unterschlupf gewähren, ihr eigenes Weihnachten.

Freitag, 13. Dez. 2019, 16 - 17 Uhr
Stadtbücherei Kirchberg
Eintritt frei

19220101KI

Erzähl mir eine Geschichte - Das Geheimnis des ersten Schnees
Carl R. Sams II. Jean Stoick
Für Kinder ab 3 Jahren

Kurz vor dem ersten Schnee haben die Tiere im Wald schon ihre Vorbereitungen getroffen, indem sie wie die Zugvögel fortgeflogen sind oder sich Wintervorräte angelegt haben. Nur das Rehkitz versteht die Veränderungen der Jahreszeiten noch nicht, aber es fühlt sich bei seiner Mutter geborgen.

Freitag, 17. Jan. 2020, 16 – 17 Uhr
Stadtbücherei Kirchberg
Eintritt frei

TANZ

19220502KI

Irish Step Dance
Gabriele Emmert

Ein traditionell irischer Volkstanz aus dem 18. Jahrhundert. Inzwischen ist er zum modernen Showtanz geworden, bei dem man nicht nur irische Volksmusik verwendet, sondern auch keltische oder sogar moderne Popsongs. Mit dem TanzZentrum

Bitte mitbringen: Soft- und Hardshoes, falls diese nicht vorhanden sind, können diese im TanzZentrum erworben werden.

mittwochs, 20 bis 21 Uhr, 15 -mal
Beginn: 18. September 2019,
Württembergischer Hof, Frankenplatz,
Großer Ballettsaal
EUR 128,00

19220503KI

American Step Dance
Gabriele Emmert

Ein akustischer Bühnentanz, der durch schnelle Bewegungswechsel zwischen Hacke und Ferse gekennzeichnet ist.

Mit dem TanzZentrum

Bitte mitbringen: Soft- und Hardshoes, falls diese nicht vorhanden sind, können diese im TanzZentrum erworben werden.

mittwochs, 19 bis 20 Uhr
Beginn: 18. Sept. 2019, 15-mal
Württembergischer Hof, Frankenplatz,
Großer Ballettsaal
EUR 128,00

KUNST

19220600KI

Louise Bourgeois - Grand Dame der zeitgenössischen Kunst
Filmeabend von und mit Nina & Klaus Sohl
Nina Sohl, Klaus Sohl

Louise Bourgeois lebte Jahrzehnte zurückgezogen in ihrem Haus in New York. Interviewanfragen wurden kategorisch abgelehnt. Doch für die Filmemacher Nina & Klaus Sohl aus Kirchberg machte die Grande Dame der zeitgenössischen Kunst eine Ausnahme, erzählte aus der Kindheit, den Anfängen ihrer Kunst und gewährte intime Einblicke hinter die Kulissen ihrer persönlichen Familienaufstellung - ein wichtiges, immer wieder-

kehrendes Thema in ihren Arbeiten.

Der Dokumentarfilm LOUISE BOURGEOIS (in englischer Sprache) ist lebendige Momentaufnahme, eine narrative Entdeckungsreise in die facettenreiche Welt ihrer künstlerischen Utopie.

Filmlänge: 40 Minuten, anschließend Gesprächsrunde mit den Filmemachern.

Erfrischungen werden gegen einen Unkostenbeitrag gereicht!

Donnerstag, 24. Oktober 2019,
19:30 bis 21:00 Uhr
Schloss Kirchberg, SOHL MEDIA
Studio
EUR 10,00 (bei 5 bis 25 Personen)

19220601KI

Unterwegs zur Kunst: Hans Baldung Grien - heilig, unheilig
Besuch in der Staatlichen Kunsthalle Karlsruhe
Reisebegleiter: Michael Klenk

Hans Baldung Grien war einer der außergewöhnlichsten Künstler des 16. Jahrhunderts. Den tiefgreifenden Umwälzungen seines Zeitalters, geprägt durch Reformation, Bildersturm und Bauernkrieg, setzte er ein individuelles, oftmals exzentrisches Werk entgegen. Zwei Pole bestimmten sein Schaffen: Zum einen das Religiöse, das er in imposanten Altarwerken, leuchtenden Glasgemälden und intimen Andachtsbildern gestaltete, zum anderen das Weltliche. Er interpretierte Geschichten aus Antike und Gegenwart, malte charaktervolle Porträts, schuf verrätselte Denkbilder, die seine humanistischen Auftraggeber zum Gespräch anregten und sinnliche Akte, zu denen auch die berühmten Sündenfalldarstellungen und die drastischen Hexenszenen zählen. Baldung verbrachte den Großteil seines Lebens in Straßburg. Einige Jahre war er Mitarbeiter Albrecht

Dürers in Nürnberg, in Freiburg schuf er den grandiosen Hochaltar des Münsters. Die Staatliche Kunsthalle Karlsruhe widmet ihm eine Große Landesausstellung Baden-Württemberg, die das Werk in seiner ganzen Vielfalt präsentiert.

Um 11:30 Uhr und 11.45 Uhr sind zwei Führungen durch die Sonderausstellung reserviert. Die Zeit bis zur Rückfahrt um 17 Uhr steht zur freien Verfügung. Das Badische Landesmuseum sowie die Innenstadt der Fächerstadt Karlsruhe befinden sich in d. Nähe.

Zustieg in Westernach (P+R) um 9 Uhr und in Öhringen (Ö-Center, Austraße) (Kaufm. Schule, Austr. 21, Öhringen) um 9:15 Uhr möglich.

Mit der vhs Crailsheim

Sonntag, 26. Jan. 2020, 8:30- 19 Uhr
Treffpunkt: Volksfestplatz
(Hakro Arena), Gebühr: EUR 48,50

Anmeldeschluss:

Donnerstag, 9. Januar 2020

19220800KI

Keramische Aktion: Abdruck - Eindruck

Monika Fitzlaff, Stefan Fitzlaff, Keramikmeister

Anlässlich der Ausstellung "150 Jahre Gewerbeverein Kirchberg e. V." können Sie selber aktiv werden. An diesem Nachmittag stellen Sie unter Anleitung Tonplatten her und dekorieren diese! Materialkosten von EUR 2,00 werden direkt mit dem Kursleiter abgerechnet! Mit dem Gewerbeverein e. V. und dem Museums- und Kulturverein.

Donnerstag, 26. Dezember 2019, 15:30 bis 17Uhr

Sandelsches Museum

EUR 12,00 zzgl. Materialkosten
EUR 2,00 (bei 5 bis 7 Personen)

19220900KI

Nähen lernen mit der Nähmaschine für Teenies ab 10 Jahren **Anita Grund**



Wir lernen den Umgang mit der Nähmaschine anhand von einfachen Näharbeiten wie Kissen, Taschen usw. Am ersten Kurstag wird der Stoff gestellt, dann entscheiden wir was wir nähen werden.

Materialkosten werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Bitte mitbringen:

Schere, Stecknadeln, weißen Nähfaden, Lineal, Schreibzeug, Vesper und Getränk.

Falls vorhanden: Nähmaschine

Der Kurs findet an drei Samstagen statt:

21. Sept, 19. Okt. u. 16. Nov. 2019
GHR-Schule, Nähraum
EUR 58,00 (bei 5 bis 7 Personen)

19221000KI

Buchbindekurs mit Silas Schmidt von Wymeringhausen **Silas Schmidt, Buchbinder**



Die Teilnehmer/-innen lernen in diesem Kurs drei klebstofffreie Buchbindetechniken, die sich auch

zu Hause am Schreibtisch erstellen lassen:

- die Schulstichheftung
- die Heftung auf Bünde
- die koptische Bindung.

Wichtig dabei sind die unterschiedlichen Eigenschaften der Materialien wie zum Beispiel die Laufrichtung von Papier, Heftzwirn aus Seide oder Polyester, und der richtige Umgang mit den Werkzeugen. Am Ende des Tages dürfen drei selbst hergestellte Heftungen zum Verschenken oder zum Behalten mit nach Hause genommen werden.

Es besteht die Möglichkeit eines gemeinsamen Mittagessens während der Mittagspause.

Mit der Stadtbücherei Kirchberg

Bitte mitbringen:

- Lineal 30 cm und Geodreieck
 - Schreibzeug, Bleistifte, Schere
- Falls vorhanden: Cutter Messer, Schnittunterlage, Falzbein und Ahle, Gewicht: 1 kg

Samstag, 9. Nov. 2019, 10 - 16 Uhr
Stadtbücherei Kirchberg,
Bastelraum, 1 OG, 74592
Kirchberg / Jagst

EUR 42,00 Materialkosten in Höhe von ca. EUR 20,00 werden nach Verbrauch mit dem Kursleiter abgerechnet! (bei 6 bis 10 Personen)

SCHLOSSKONZERTE

Die Schlosskonzerte sind Kooperationsveranstaltungen mit dem Arbeitskreis Schlosskonzerte.



19221301KI

Carl Ludwig Junker and Friends
Musik zur Aufklärung in Kirchberg

Christine Reber, Sopran
Fabiola Gamarra Colina, Violine
Frithjof Vollmer, Kontrabass
Robert Bärwald, Klavier
Joachim Kremer, Moderation

Werke von C.L. Junker, J. Fr. Christmann, L. van Beethoven, Chr. Fr. D. Schubart u. a.

Carl Ludwig Junker wurde am 12. Juni 1748 in Kirchberg an der Jagst geboren. Er war als Komponist, Flötist, Schriftsteller und Pfarrer tätig. Nach abgeschlossenem Studium der Theologie in Gießen sowie Göttingen zog es ihn als Haus-lehrer unter anderem nach Karlsruhe zu Prinz Christof von Baden und nach Schaffhausen. 1777 arbeitete er als Lehrer im Heidenheimer Philanthropin. Zudem wirkte er gelegentlich als Flötist bei Hofkonzerten mit. Es folgten verschiedene Pfarrei-Stationen im Hohenlohisch-Kirchbergischem Patronat.

Ausgehend von der populären Sammlung der "Blumenlese für Klavierliebhaber" umreißt das Konzert freundschaftliche Netze von Komponisten und Publizisten der Aufklärungszeit.

Zusammenstellung der Werke und Moderation: Prof. Dr. Joachim Kremer, Staatliche Hochschule für Musik und darstellende Kunst Stuttgart.

Sonntag, 29. September 2019,

Beginn: 17 Uhr

Schloss Kirchberg, Rittersaal,
74592 Kirchberg an der Jagst

Kartenvorverkauf
Schloss-Apotheke Kirchberg,
Tel: 07954 98700

Freier Verkauf:

1. Platz: EUR 22,00 (15,00)

2. Platz: EUR 19,00 (10,00)

Familienkarte: 2. Platz EUR 40,00

MUSIK

INSTRUMENTALUNTERRICHT

Der Instrumentalunterricht geht weiter. Interessierte Neueinsteiger (Anfänger wie Fortgeschrittene, Kinder Jugendliche o. Erwachsene) melden sich bitte bei Interesse bei

der vhs. Der Unterricht wird als Einzelunterricht oder in Kleingruppen mit gleichen Voraussetzungen abgehalten. Der Instrumentalunterricht wird während des gesamten Schuljahres stattfinden, nicht aber während der Schulferien. **Es besteht die Möglichkeit eine Schnupperstunde zu nehmen, aber nur mit Anmeldung.** Nach der Schnupperstunde müssen Sie sich mit der Stadtverwaltung unter Tel. 07954 980117 in Verbindung setzen und ihre Entscheidung mitteilen. Eine Anmeldung bei den Musikkursen ist verbindlich mit Kündigungsfrist. **Es gilt neben der AGB die Geschäftsordnung der vhs-Musikschule Kirchberg.**

Gebühren für den Instrumentalunterricht

Einzelunterricht 30 min	EUR 78,00
Doppelunterricht 45 min	EUR 68,00
Doppelunterricht 30 min	EUR 58,00
Dreierunterricht 45 min	EUR 48,00
Dreierunterricht 60 min	EUR 58,00

19221314KI

Violinen- oder Viola-Unterricht für alle Stufen

Claudia Peinelt



Unterrichtstag: nach Absprache
Ort und Zeit: nach Absprache

19221326KI

Gitarren-Unterricht für alle Stufen Akustik, Konzert- und E-Gitarre)

Markus Duismann, Kursleiter für Gitarre



Altersgerechter Instrumentalunterricht mit Vermittlung spieltechnischer Grundlagen. Notenkenntnisse werden gleichzeitig mit dem praktischen Spiel erworben. Einfaches Melodiespiel, fortschreitend bis zum mehrstimmigen Solospiel wird erlernt. Alle Stilrichtungen werden vermittelt sowie die Liedbegleitung anhand populärer Musikstücke.

Unterrichtstag nach Absprache
Stadtbücherei Kirchberg,
Bastelraum, 1 OG, 74592
Kirchberg / Jagst

19221365KI

Posaunen-, Trompeten-, Waldhornunterricht für alle Stufen

Oleg Mook



Unterrichtstag: nach Absprache

Mittwoch, 2. Oktober 2019,
Grundschule Lendsiedel, 74592
Kirchberg an der Jagst - Lendsiedel

19221385KI

Klavierunterricht für alle Stufen Magdalena Dratwa

Unterrichtstag: montags
Ort: über den Räumen der
Stadtbücherei, Kirchstr. 3

Beginn: Montag, 4. März 2019,
Stadtbücherei Kirchberg,
Musikraum, 1. OG

19221375KI

**Keyboard für alle Stufen
Oleg Mook**

Unterrichtstag: mittwochs und
freitags

Mittwoch, 2. Oktober 2019,
Grundschule Lendsiedel, 74592
Kirchberg an der Jagst - Lendsiedel

19221402KI

**Querflöte für alle Stufen
Leona Röttsch**



Unterrichtstag: mittwochs

Mittwoch, 2. Oktober 2019,
Stadtbücherei Kirchberg,
Bastelraum, 1 OG, 74592
Kirchberg / Jagst

GESUNDHEIT • ERNÄHRUNG

19230000KI

**Aromaöle
in der
Sterbebegleitung
Hedwig
Vordermayer**



Sen geno

In der letzten Lebensphase möchte man "den Tagen mehr Leben geben..." und die Lebensqualität noch möglichst angenehm gestalten. Ätherische Öle sind unter dieser Zielsetzung vielseitig einsetzbar und sind bei der Sterbebegleitung wichtige Helfer.

Kursinhalt:

- Auswahl ätherischer Öle in der Sterbebegleitung
- Wirkung und Einsatzmöglichkeiten
- Anwendungsmöglichkeiten in der Praxis und kleine praktische Anwendungen

Erfrischungen stehen gegen einen kleinen Unkostenbeitrag bereit!

Mit der Evangelischen Heimstiftung und der Seniorengenossenschaft e. V. und der Hospiz - Begleitung Sterbender und ihrer Angehörigen e. V.

Bitte mitbringen: Schreibzeug und Handtuch

Mittwoch, 6. Nov. 2019, 14 - 17 Uhr
Evangelische Heimstiftung, Fürst-
Ludwig-Haus
EUR 17,00 (bei 8 bis 30 Personen)

19230101KI

**Lach Yoga - Die sonnige Seite
des Lebens**

Regine Carl

LachYoga oder auch Hasya-Yoga ist ein sanftes Bewegungstraining aus Lach-, Klatsch- und pantomimischen Übungen kombiniert mit Atem- und Entspannungselementen. Erfahren Sie an diesem Vormittag Interessantes über das Lachen und Lach Yoga, fühlen Sie sich wohl bei Atem- u. Entspannungsübungen, entdecken Sie sich und Ihre "kindliche Verspieltheit" und sagen Sie hinterher gut gelaunt: "Selten so gelacht und gut gefühlt!"

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk, Sportmatte

donnerstags, 19:30 bis 21 Uhr
Beginn: 16. Januar 2020, 5-mal

Württembergischer Hof, Frankenplatz,
Kl. Ballettsaal, 74592 Kirchberg
EUR 45,00 (bei 8 bis 12 Personen)

19230103KI

**Hatha-Yoga für Männer und
Frauen**

Irene Seidel

Yoga ist ein wirkungsvoller und zeitgemäßer Weg, sich fit zu halten, Stress-Symptome zu verringern, ausgeglichener und gelassener zu werden. Da das Üben der Yoga-Haltungen schrittweise erfolgt, können Anfänger und Erfahrenere gemeinsam am Kurs teilnehmen. Tiefenentspannung rundet die aktive Phase jeder Übungsstunde ab. Der klar strukturierte Übungsstil orientiert sich an der Methode des indischen Meisters B. K. S. Iyengar.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Wollsocken, rutschfeste Matte und feste Woldecke

mittwochs, 20 bis 21:30 Uhr
Beginn: 25. Sept. 2019, 10-mal
Württembergischer Hof, Frankenplatz,
Kl. Ballettsaal, 74592 Kirchberg
EUR 78,00 (bei 8 bis 13 Personen)

19230104KI

**Hatha-Yoga für Männer und
Frauen**

Irene Seidel

Text sie 19230103KI

mittwochs, 20:00 bis 21:30 Uhr
Beginn: 8. Januar 2020, 12-mal
Württembergischer Hof, Frankenplatz,
Kl. Ballettsaal, 74592 Kirchberg
EUR 93,60 (bei 8 bis 13 Personen)

19230106KI

**Einführungskurs Feldenkrais
Silvia Ofori**

Die Feldenkrais-Methode von Dr. Moshe Feldenkrais entwickelt, gibt jedem die Möglichkeit mit Bewusstheit und Wahrnehmung zu

lernen, sich leichter und ohne große Anstrengung besser zu bewegen. Mittels Bewusstheit durch Bewegung können ineffiziente Bewegungs- u. Verhaltensmuster, die oftmals von Schmerzen begleitet sind, erkannt und durch andere ersetzt werden. Daraus ergibt sich ein besseres Bewegen mit dem Gefühl von Leichtigkeit und Freude.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, bequeme Kleidung, Wollsocken

Freitag, 11. Okt. 2019, 17:30 -19 Uhr
Württembergischer Hof, Frankenplatz,
Kl. Ballettsaal, 74592 Kirchberg
EUR 15,00 (bei 7 bis 12 Personen)

19230107KI
Feldenkrais
Silvia Ofori

Text siehe 19230106KI

freitags, 17:30 bis 19:00 Uhr
Beginn: 25. Okt. 2019, 7-mal
Württembergischer Hof, Frankenplatz,
Kl. Ballettsaal, 74592 Kirchberg
EUR 68,00 (bei 8 bis 12 Personen)



©vhs-Verband Baden-Württemberg

19230108KI
Sanftes Meridian-Yoga mit
Bodyscan-Achtsamkeitsübungen
Sabine Stecher,
Entspannungstherapeutin

Hier können sie Ihren ganzen Organismus fit machen und ihn ins Gleichgewicht bringen. Damit wird die Beweglichkeit gefördert und die Tiefenmuskulatur gekräftigt und Anspannungen gelöst. Sie erlernen eine Vielzahl von Achtsamkeitsübungen, die sich zu Hause und am Arbeitsplatz gut umsetzen lassen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wollsocken, Matte
donnerstags, 10:00 bis 11:30 Uhr
Beginn: 10. Oktober 2019, 12-mal
Württembergischer Hof, Frankenplatz,
Kleiner Ballettsaal
EUR 103,50 (bei 8 bis 14 Personen)

19230110KI -19230113KI
Waldbaden - Shinrin Yoku
Achtsamkeit im Wald



Shinrin Yoku ist Japanisch und bedeutet so viel wie "ein Bad in der Atmosphäre des Waldes". Das Waldbaden ist als Gesundheitsvorsorge in Japan und Südkorea anerkannt. Bioaktive Substanzen des Waldes erhöhen die Anzahl und Aktivität der Killerzellen und fördern damit körpereigene Abwehrmechanismen. Dafür sind keine körperlichen Anstrengungen oder sportliche Aktivitäten vorgesehen. Schlendernd und achtsam nehmen wir in Wahrnehmungs- u. Entspannungsübungen die Atmosphäre des Waldes tief in uns auf und stärken damit die eigene Gesundheit.

19230110KI
Shirin Yoku: Waldbaden -
Achtsamkeit im Wald
Mehr als ein Waldspaziergang
Dr. uni. Pisa Cinzia Faraci

Die Kursleiterin wird in ihrem Einführungsvortrag auf Ablauf sowie gesundheitliche Effekte des "Waldbadens" eingehen.

Freitag, 11. Oktober 2019
Beginn: 20 Uhr
Rathaus Kirchberg, Sitzungssaal
Abendkasse: EUR 8,00

19230111KI
Shinrin Yoku: Waldbaden - Mit
den Jahreszeiten - Der Herbst
Mehr als ein Waldspaziergang
Dr. uni. Pisa Cinzia Faraci

Text s. o.
Wir treffen uns am Streitwald und verbringen achtsam den Vormittag im Wald. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt außer bei Sturm oder Gewitter. Dann wird ein Ersatztermin bekanntgegeben.

Mit der vhs Crailsheim
Bitte mitbringen: Sitzkissen, wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk, warmes Getränk und Vesper

Samstag, 19. Okt. 2019, 10 - 12 Uhr
Waldrand Streitwald von Eichenau
kommend Richtung Seibotenberg
EUR 16,00 (bei 7 bis 12 Personen)

19230112KI
Shinrin Yoku: Waldbaden - Mit
den Jahreszeiten - Der Winter
Mehr als ein Waldspaziergang
Cinzia Dr. uni. Pisa Faraci

Text s. o.
Wir treffen uns am Streitwald und verbringen achtsam den Vormittag im Wald. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt außer bei Sturm oder Gewitter. Dann wird ein Ersatztermin bekanntgegeben.

Mit der vhs Crailsheim
Bitte mitbringen: Sitzkissen, wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk, warmes Getränk und Vesper

Samstag, 25. Jan. 2020, 10 - 12 Uhr
Waldrand Streitwald von Eichenau
kommend Richtung Seibotenberg
EUR 16,00 (bei 7 bis 12 Personen)

19230113KI

**Shinrin Yoku: Waldbaden mit
Frederick der Maus
für Kinder von 5 bis 9 Jahren
Dr. uni. Pisa Cinzia Faraci**

Wir treffen uns am Streitwald und
verbringen den Nachmittag im
Wald. Frederick, die Maus, wird uns
begleiten.

Der Kurs findet bei jedem Wetter
statt außer bei Sturm oder Gewitter.
Dann wird ein Ersatztermin
bekanntgegeben.

Mit der vhs Crailsheim

Bitte mitbringen: Sitzkissen,
wetterangepasste Kleidung und
festes Schuhwerk, warmes Getränk
und Vesper

Samstag, 1. Feb. 2020, 14 - 16 Uhr
Waldrand Streitwald von Eichenau
kommend Richtung Seibotenberg
EUR 14,00 (bei 8 bis 12 Personen)

19230114KI

**QiWalking
Regine Carl**

QiWalking ist ein sanftes Herz-
Kreislauftraining nach den Regeln
der traditionellen Chinesischen
Medizin. Das locker beschwingte
Gehen mit speziellen Arm-
bewegungen und Atemübungen
und einfachen Übungen aus dem
Qigong, sowie Achtsamkeits-
übungen führen zur Entspannung
von Alltag und Beruf. Die Lebens-
freude und die Körperwahrnehmung
und -bewegung in der Natur werden
dadurch vermittelt. Beim
Einführungskurs werden wir im
Raum die Gehtechnik und die
speziellen Armbewegungen
kennenlernen.

Bitte mitbringen: wetter-
angepasste Sportkleidung und
Sportschuhe

donnerstags, 16 bis 17 Uhr
Beginn: 26. Sept. 2019, 4-mal
Wanderparkplatz, Im Tal,
Kirchberg

EUR 28,00 (bei 8 bis 14 Personen)

19230115KI

**Tai-Chi Chuan für Anfänger und
Fortgeschrittene
Fred Flander**

Wir erarbeiten und üben den
Beginn der Peking-Form, die sich
durch langsam fließende
Bewegungsbilder auszeichnet.

Die Peking-Form ist die
verbreitetste Form des Tai-Chi
Chuan, einer Bewegungsmeditation,
die durch fließende Bewegungen,
ausgleichende Atmung und
geistige Konzentration eine
wohltuende Wirkung auf die
Qualität und den Fluss unserer
Lebensenergie hat. Der Kurs richtet
sich an Anfänger und
Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen, die bereits erste
Peking-Formen kennengelernt
haben.

Bitte mitbringen: Hallen-
turnschuhe, bequeme Sport-
kleidung

montags, 19 bis 20 Uhr
Beginn: 7. Oktober 2019, 10-mal
Württembergischer Hof, Frankenplatz,
Kl. Ballettsaal, 74592 Kirchberg
EUR 78,00 (bei 8 bis 12 Personen)

19230117KI

**Qigong am Feierabend für
Anfänger und Fortgeschrittene
Lucy Ratzel**

Durch die langsamen und
fließenden Bewegungen des
Qigong wird die Lebensenergie Qi
angeregt. Qigong ist Teil der
Traditionell Chinesischen Medizin.
In diesem Kurs erlernen wir die

Dantian-Übungen, die zu Harmonie



und
innerem Frieden führen können -
und zu einem tiefen Gefühl der
Zufriedenheit und Präsenz im Hier
und Jetzt.

Bitte mitbringen: warme Socken,
ein Getränk

donnerstags, 17 bis 18:15 Uhr
Beginn: 10. Okt. 2019, 10-mal
Württembergischer Hof, Frankenplatz,
Kl. Ballettsaal, 74592 Kirchberg
EUR 82,00 (bei 8 bis 14 Personen)

19230200KI

**Rückengymnastik
Claudia Koppenhöfer-Braun**

Einseitige Belastung im Alltag und
Beruf, schlechte Haltung sowie
Bewegungsmangel führen zur
Abschwächung der Muskulatur und
Schädigung der Wirbelsäule und
des Rückens. Um dem
entgegenzuwirken, werden in
dieser Gymnastik Verhaltens-
weisen und Entspannungs-
techniken, Übungen zur Dehnung
und Kräftigung der Bauch- und
Rückenmuskulatur, rücken-
gerechtes Sitzen, Stehen, Bücken,
Heben, Tragen und viele Tipps für
den Alltag vermittelt.

Bitte mitbringen: bequeme
Kleidung, Turnschuhe und
Unterlage für den Boden

dienstags, 19:30 bis 20:30 Uhr
Beginn: 24. Sept. 2019, 12-mal
Grundschule Lendsiedel,
Bewegungsraum
EUR 69,00 (bei 8 bis 15 Personen)

19230201KI

Core- und Faszien-Training
Claudia Koppenhöfer-Braun

Core-Training stärkt den Körperkern: die tiefliegenden Muskeln, vor allem die Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskeln. Es wird kombiniert mit einem Faszien-Training. Faszien durchziehen und umhüllen jede Zelle, jeden Muskel, jedes Organ. Je nach Anforderung werden sie zu Bindegewebe, Bändern oder Sehnen und sind Teil des Stoffwechsels und des Immunsystems. Durch gezieltes Faszien-Training bleiben sie geschmeidig und wirken äußerlich und innerlich wie ein Jungbrunnen.
Bitte mitbringen: Sportkleidung und Hallenturnschuhe, Matte

dienstags, 18:30 bis 19:30 Uhr
Beginn: 15. Okt. 2019, 6-mal
Grundschule Lendsiedel,
Bewegungsraum
EUR 34,50 (bei 8 bis 15 Personen)



©vhs-Verband Baden-Württemberg

19230208KI

Beckenbodengymnastik
Claudia Koppenhöfer-Braun

Bauchmuskeln und Beckenboden bilden die Muskulatur unseres Körperzentrums. Ist diese Muskelplatte zu schwach, kann es zu gesundheitlichen Beschwerden kommen. Nur mit einem gut trainierten Beckenboden können die Bauchmuskeln und letzten Endes auch der Rücken korrekt arbeiten und sie beugen Blasen- und Rückenprobleme sowie

Gebärmutterensenkungen vor. Ein Vorbeugungskurs für jedermann und jederfrau!

Bitte mitbringen: Sportschuhe für die Halle, Gymnastikmatte

dienstags, 18:30 bis 19:30 Uhr
Beginn: 7. Januar 2020, 10-mal
Grundschule Lendsiedel,
Bewegungsraum
EUR 57,50 (bei 8 bis 15 Personen)

19230209KI

Pilates
Carmen Kratzsch



©vhs-Verband Baden-Württemberg

Pilates steht für ein ganzheitliches Workout, bei dem es nicht um höher, schneller, weiter geht, sondern um ein dem eigenen Körper angemessenen und sehr effizienten Training. Die Muskelgruppen besonders bei Gelenken und dem Rücken werden gestärkt. Dies beugt einer einseitigen Belastung im Beruf und Alltag vor.

Mit dem TSG u. dem TanzZentrum
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte

donnerstags, 19 bis 20 Uhr
Beginn: 19. Sept. 2019, 9-mal
Württembergischer Hof, Frankenplatz,
Großer Ballettsaal
EUR 62,00 (bei 8 bis 15 Personen)

19230210KI

Pilates
Carmen Kratzsch

Text s. o.

Mit dem TSG u. dem TanzZentrum
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte

donnerstags, 19 bis 20 Uhr
Beginn: 9. Jan. 2020, 6-mal
Württembergischer Hof, Frankenplatz,
Großer Ballettsaal
EUR 41,00 (bei 8 bis 15 Personen)

19230215KI und 19230216KI

Langlauf klassisch und Geführte Schneewanderung auf dem Feldberg

Der Veranstalter Black Forest Magic Schneesport & Outdoor-schoolen organisiert seit über 20 Jahren jeden Winter regelmäßig Langlaufkurse und Schneewanderungen.



©vhs-Verband Baden-Württemberg

Wichtig: Bei Schneemangel gilt der verbindliche Ersatztermin für beide Kurse am Sonntag, 08. März 2020. Eine kostenlose Stornierung ist nur bis 7 Tage vor Kursbeginn möglich! Sie werden in der Kurswoche bis Donnerstag über die genaue Abfahrtszeit per Telefon oder per E-Mail benachrichtigt. Sollten Sie bis zwei Tage vor Kursbeginn keine E-Mail-Nachricht oder keinen Anruf erhalten haben, melden Sie sich bitte telefonisch beim Veranstalter Black Forest Magic Schneesport und Outdoorschule Tel. 07664 6137700.

19230215KI

Langlauf klassisch
Einstiegskurs am Feldberg für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren

Thomas Bühler

Die leichte Erlernbarkeit macht Langlauf zu einer idealen Gesundheitsbestätigung in schöner Natur. Erlernt werden in diesem

eintägigen Workshop die einfachen Technikformen des klassischen Langlaufs. Lassen Sie sich fachgerecht von Trainern anleiten. Sie fahren mit dem Bus auf den Feldberg. Dort findet dann der vierstündige Unterricht (mit ausreichender Pause) statt. Der Feldberg ist mit Abstand der höchste Punkt im Ländle und sehr schneesicher.

Siehe Einführungstext mit organisatorischen Hinweisen!

Bitte mitbringen: Winterkleidung, Sonnencreme. Die komplette Langlaufausrüstung (Ski, Schuhe, Stöcke) kann gegen eine Zusatzgebühr von EUR 15,00 vor Ort ausgeliehen werden (Bezahlung vor Ort). Natürlich kann auch eine eigene Ausrüstung mitgebracht werden.

Sonntag, 2. Feb. 2020, 6:30 - 19:30 Uhr, P+M-Parkplatz Wolpertshausen (beim Regionalmarkt Hohenlohe) EUR 79,00 inkl. Busfahrt und Kursgebühr

Anmeldeschluss: Donnerstag, 23. Januar 2020

19230216KI

Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren
Thomas Bühner

Auf einer Wanderung durch verschneite Berglandschaften und Schneeflächen lassen sich die ruhigen Ecken des Hochschwarzwaldes entdecken. Schneeschuhlaufen ermöglicht eine kraftsparende Fortbewegung im Tiefschnee und eignet sich für alle Altersgruppen. Die Wanderung dauert drei bis vier Stunden und werden von einem oder mehreren Schneeschuhführern begleitet. Die Mittagspause verbringen wir in einer Berghütte (bitte Geld für die Hütteneinkehr mitnehmen).

Der Feldberg ist mit Abstand der höchste Punkt im Ländle und sehr schneesicher.

Siehe Einführungstext mit organisatorischen Hinweisen!

Bitte mitbringen: Bergschuhe bzw. hohen Wanderschuhe sowie eine Mütze und Handschuhe mit. Die komplette Leih-Ausrüstung ist im Preis enthalten (Schneeschuhe, Stöcke)

Sonntag, 2. Feb. 2020, 6:30 - 19:30 Uhr, P+M-Parkplatz Wolpertshausen (beim Regionalmarkt Hohenlohe) EUR 79,00 inkl. Busfahrt und Kursgebühr

Anmeldeschluss: Donnerstag, 23. Januar 2020

ERNÄHRUNG

19230500KI

Köstlichkeiten aus Baden-Württemberg
Männerkochkurs
Anita Grund



Die Küche Baden-Württembergs hat eine gute Reputation dank der vielfältigen Natur und dem fruchtbaren Klima. Von dieser Vielfalt der einheimischen Produkte profitiert im Besonderen die regional-typische Küche. Klassische Gerichte wie Spätzle, Maultaschen, Schupfnudeln, Schwarzwälder Schinken oder Torte erfreuen nicht nur Baden-Württemberger, sondern auch internationale Genießer. An diesem Abend werden wir landestypische Gerichte herstellen und verköstigen.

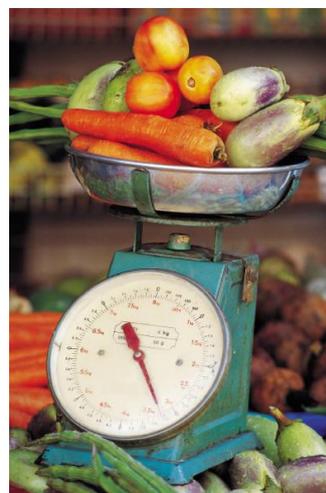
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Schreibzeug und Behälter für Reste

Freitag, 8. Nov: 2019, 19 bis 22 Uhr
GHR-Schule, Schulküche
EUR 20,50

Die Lebensmittelkosten werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet. (bei 8 -12 Personen)

19230501KI

Glutenfrei Kochen und Backen
Silvia Zott,
Gesundheitsberaterin IHK



In unserer Zeit sind immer mehr Menschen auf Grund von Lebensmittelunverträglichkeiten in ihrer Lebensqualität beeinträchtigt. In diesem Kurs erfahren Sie Wissenswertes zu Gluten, Zöliakie und Weizenunverträglichkeiten, der Kennzeichnung von glutenfreien Lebensmitteln und Sie erhalten Tipps für den Alltag ohne Gluten. Gemeinsam bereiten wir leckere Speisen ohne Gluten zu.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Schürze, Hallenturnschuhe, Behälter für Reste

Dienstag, 12. Nov.2019, 19 - 22 Uhr
GHR-Schule, Schulküche
EUR 20,50 Lebensmittelkosten werden direkt mit dem Kursleiter abgerechnet. (bei 8 bis 12 Personen)

19230503KI und 19230504KI

DETOX mit Basenfasten

Silvia Zott,
Gesundheitsberaterin IHK

Fühlen sie sich müde, schlapp und unwohl?

Gelenkschmerzen, Verdauungsprobleme und schlechter Schlaf beeinträchtigen Ihr Wohlbefinden? Sie möchten Ihre Ernährung schon lange etwas gesünder gestalten? Dann ist eine Basenfasten-Kur genau das Richtige für Sie.

Das Basenfasten ist eine sanfte Form des Fastens, dabei kommen für 7 - 14 Tage jede Menge frisches Obst, Kräuter, Keimlinge und Gemüse der Saison, Wasser, Kräutertees und Fruchtsäfte auf den Tisch. Es garantiert Wohlbefinden, sowie eine sanfte Entlastung ihres Körpers. Der Kurs beinhaltet einen Einführungsvortrag und drei anschließenden Treffen mit individueller Betreuung, Anleitung, Rezepten, Verkostungen und Entspannungsübungen.

19230503KI

DETOX mit Basenfasten

Silvia Zott,
Gesundheitsberaterin IHK

Einführungsvortrag

Siehe Einführung oben!

Dieser kann auch unabhängig vom Kurs besucht werden. Aber eine Anmeldung ist notwendig!

Montag, 28. Okt. 2019,

Beginn: 19:30 – 21 Uhr

Stadtbücherei Kirchberg,

Bastelraum, 1 OG, 74592

Kirchberg / Jagst

EUR 9,00 (bei 5 bis 20 Personen)

19230504KI

DETOX mit Basenfasten-Kurs

Silvia Zott,
Gesundheitsberaterin IHK

Siehe Einführung oben!

Termine der Treffen:

jeweils vormittags von

10 - 11:30 Uhr

Donnerstag, 31. Okt. 2019

Montag, 04. Nov. 2019

Donnerstag, 07. Nov. 2019

Stadtbücherei Kirchberg,

Bastelraum, 1 OG, 74592

Kirchberg / Jagst

EUR 32,00 (bei 7 bis 10 Personen)

Sie suchen ein passendes Geschenk?



Zerbrechen Sie sich nicht den Kopf - die Lösung ist ganz einfach:

Schenken Sie einen Gutschein für einen vhs-Kurs!

In unserem vielseitigen Angebot werden Sie sicherlich einen geeigneten Kurs finden, den Sie in Ihrer Familie oder in Ihrem Freundes- und Bekanntenkreis verschenken möchten. Dafür können Sie bei uns Geschenkgutscheine erwerben.

SPRACHEN

19240403KI

Deutsch als Fremdsprache

Peter König

Das Niveau des Kurses wird nach einem Infotreffen am 30. Sept. festgelegt, abhängig von den Vorkenntnissen der Teilnehmer.

Bei Bedarf und ausreichenden Anmeldungen können auch zwei Kurse eingerichtet werden.

An diesem Tag wird nicht unterrichtet, sondern die Teilnehmer auf die Vorkenntnisse geprüft!



©vhs-Verband Baden-Württemberg

Mit der sozialtherapeutischen Gemeinschaft Weckelweiler e. V.

Bitte mitbringen: Schreibzeug
montags, 18 bis 19:30 Uhr
Beginn: 30. Sept. 2019, 12-mal
Seminarraum, Seminargebäude,
Weckelweiler, 74592 Kirchberg / Jagst

19240904KI

Italienisch Konversationskurs für Teilnehmer mit Grundkenntnissen
Cinzia Dr. uni. Pisa Faraci



11

Dieser Intensivkurs wird ab einer Teilnehmerzahl von 2 Personen garantiert durchgeführt.

Bitte mitbringen: Schreibzeug

dienstags, 19:45 bis 20:30 Uhr

Beginn: 1. Okt. 2019, 12-mal

Stadtbücherei Kirchberg,

Bastelraum, 1 OG, 74592

Kirchberg / Jagst

EUR 153,00 (bei 2 bis 4 Personen)



©vhs-Verband Baden-Württemberg

19240905KI

Italienisch A1-4 für Anfänger/-innen - viertes Semester
Cinzia Dr. uni. Pisa Faraci



Wir machen weiter bei Lektion 11 des Lehrbuches. Dieser Intensivkurs wird ab einer Teilnehmerzahl von 2 Personen garantiert durchgeführt. Bitte mitbringen: Schreibzeug und das Lehrbuch Insieme A1, ISBN 978-3-06-020157-0

dienstags, 20:30 bis 21:15 Uhr
Beginn: 1. Okt. 2019, 12-mal
Stadtbücherei Kirchberg,
Bastelraum, 1 OG, 74592
Kirchberg / Jagst
EUR 153,00 (bei 2 bis 4 Personen)

EDV

19250100KI – 19250102KI

Computer & Internet im Alltag nutzen



Die nachfolgenden Kurse sind vor allem für ältere Menschen gedacht, die es wagen in die Welt des Computers und des Internets (auch auf Smartphones, iPad oder Tablets) einzusteigen. Sie lernen in der Runde Gleichgesinnter und in der lockeren Atmosphäre der Räumlichkeiten der Senioren-genossenschaft. Diese Kurse sind auf Anregung der Senioren-genossenschaft eingerichtet worden und werden von zwei Schülern der Schloss-Schule abgehalten. Junge Menschen, gehen selbstverständlich und sicher mit diesen Medien um. Dies ist eine gute Gelegenheit, ihr Wissen und ihre Hilfe weiter-zugeben. So können ältere Menschen von jungen Menschen lernen.

19250100KI

Computer & Internet im Alltag nutzen
Kompakter Einstiegskurs
Damiano Müller, Elias Peschke

Lernen Sie in Ihren Computer oder Laptop, ihr Tablet oder ihr Smartphone kennen und zwar Schritt für Schritt: Umgang mit Tastatur und Maus, Dateien und Ordner anlegen und speichern, Programme oder Apps installieren, Benutzereinstellungen, im Internet surfen etc. **Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!**

Bitte mitbringen: Ihre eigenen aufgeladenen Geräte mit Netzadapter in den Kurs und Schreibzeug

Der Kurs findet von 9:30 bis 12 Uhr und von 14:30 bis 17 Uhr statt.
Sengeno e. V. Poststr. 10, 74592 Kirchberg
EUR 45,00 Kosten für Materialkosten in Höhe von ca. 15 - 20 Euro werden direkt am Kurstag abgerechnet. (bei 6 bis 8 Personen)



©vhs-Verband Baden-Württemberg

19250101KI
Computer & Internet im Alltag nutzen - Fortsetzung
Damiano Müller, Elias Peschke

Sie wollen E-Mails schreiben, SMS verschicken, WhatsApp benutzen und das Internet im Alltag wie Google Maps, Mediatheken, öffentliche Verkehrsmittel nutzen und online buchen, Datensicherung, Antivirusprogramme, Online ein- und verkaufen, Erstellen von Dokumenten, Fotos und Videos aufnehmen, dann sind Sie hier richtig! **Voraussetzung ist**

der Einstiegskurs oder Teilnahme des vorigen Kurses.

Bitte mitbringen: Ihre eigenen aufgeladenen Geräte mit Netzadapter in den Kurs und Schreibzeug

Der Kurstag und die Uhrzeit werden nach den Schulferien bekanntgegeben! Der Kurs wird im Oktober beginnen! Der Kurstag kann sich je nach Stundenplan der Schüler ändern!

Die genauen Termine werden online, über das Gemeindeblatt oder über Sengeno e. V. bekanntgegeben!
Sengeno e. V. Poststr. 10, 74592 Kirchberg
EUR 150,00 Kosten für Materialkosten in Höhe von ca. EUR 15,00 - 20,00 werden direkt am Kurstag abgerechnet. (bei 5 bis 8 Personen)

19250102KI
Computer & Internet im Alltag nutzen
Sprechstunde bei Problemen mit Computer & Co.
Damiano Müller

Sie haben ein konkretes Problem mit ihrem Computer, Laptop, Smartphone & Co. und wissen nicht weiter, dann kommen Sie mit Ihrem Problem zu der Sprechstunde, die einmal im Monat stattfindet. **Die Sprechstunde ersetzt aber keinen Kurs!**

Bitte mitbringen: Ihre eigenen aufgeladenen Geräte mit Netzadapter in den Kurs und Schreibzeug

Der Kurstag und die Uhrzeit werden nach den Schulferien bekanntgegeben! Die Sprechstunde wird im Oktober beginnen! Der genaue Termin wird online oder über das Gemeindeblatt und Sengeno e. V. bekanntgegeben!
Sengeno e. V. Poststr. 10
EUR 18,00 (bei 6 bis 8 Personen)

Organisatorische Hinweise

I. Anmeldung

Verbindliche Anmeldungen können ab Erscheinen des Programmes stets zu den üblichen Geschäftszeiten der örtlichen Volkshochschulen entgegengenommen werden und sind wie folgt möglich:

- telefonisch
- formlos schriftlich (per Fax, Brief oder **E-Mail**) unter Angabe der Veranstaltungsnummer und des Veranstaltungsthemas.
- auf der Homepage unter www.vhs-crailsheim-land.de

Eine schriftliche Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Das heißt: Die vhs meldet sich bei den angemeldeten Interessierten eines Kurses nur, wenn dieser nicht zustande kommt. Bei Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl ist die Reihenfolge der Anmeldung entscheidend.

II. Anmeldeschluss und Rücktrittsbestimmungen

- (1) Wer sich verbindlich angemeldet hat (vgl. unter I.) kann sich ohne Angabe von Gründen **1 Woche vor Anmeldeschluss** (der aus der Beschreibung der Veranstaltung ersichtlich ist) bzw. **1 Woche** vor Veranstaltungsbeginn (wenn kein Anmeldeschluss angegeben ist) wieder abmelden. Wer trotz verbindlicher Anmeldung und ohne rechtzeitige Abmeldung nicht an der Veranstaltung teilnimmt, hat die **volle** Gebühr zu entrichten, außer im Falle einer plötzlichen Erkrankung oder anderer gewichtiger Gründe.
- (2) Bei Rücktritt aus bereits laufenden Veranstaltungen z. B. im Falle einer plötzlichen Erkrankung oder anderer besonders gewichtiger Gründe werden die Veranstaltungstage bis zum Eingang der Rücktrittsmeldung bei der Geschäftsstelle berechnet. Der Rücktritt muss der Geschäftsstelle direkt mitgeteilt werden und kann schriftlich/per Fax, telefonisch oder persönlich erfolgen.

Eine Abmeldung bei den Kursleitern/innen ist nicht gültig.

III. Teilnahme nach Beginn einer Veranstaltung

Bei Teilnahme nach Beginn einer Veranstaltung wird ab dem dritten Veranstaltungstag die Gebühr nur noch anteilig berechnet.

IV. Einzahlung der Gebühr

Die Einzahlung der Gebühr kann erfolgen:

- Durch Überweisung auf das Konto der örtlichen Volkshochschule, bei der die Veranstaltung belegt wird, unter Angabe der Veranstaltung und der Kursnummer oder des Buchungszeichens
- Durch Bareinzahlung im Rathaus am Sitz der örtlichen Volkshochschule.
- Durch Lastschriftenverfahren

V. Ermäßigungen

Eine Ermäßigung von **15 %** erhalten Schüler, Auszubildende, Studenten und Absolvierende eines Freiwilligen Sozialen Jahres (FSJ) gegen Vorlage eines Ausweises. Bei den Gebühren der Kurse für Kinder und Jugendliche ist eine Ermäßigung bereits berücksichtigt. Im Einzelfall bleibt eine andere Regelung vorbehalten. **Ermäßigungen sind nicht kombinierbar.**

VI. Durchführung der Kurse/Seminare

Grundsätzlich ist für die Durchführung der Kurse und Seminare eine bestimmte Mindestteilnehmerzahl erforderlich (die in der Regel angegeben ist). Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, so kann der Kurs bzw. die Veranstaltung im Einverständnis mit den Interessenten/innen entsprechend gekürzt oder eine höhere (kostendeckende) Gebühr erhoben werden.

VII. Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) und Datenschutzgrundverordnung (DSGVO)

Mit der verbindlichen Anmeldung werden die Geschäftsbedingungen anerkannt und **die Erlaubnis der elektronischen Datenspeicherung gegeben.**

**Zu Ihrer Information!
Datenschutz nach der
Datenschutzgrundverordnung
(DS-GVO)
Gültig ab 25. Mai 2018**

**1. Verantwortlichkeit für den
Datenschutz**

Die Volkshochschule Crailsheim Land e.V., Schlossstr. 10, 74592 Kirchberg an der Jagst ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen.

Auch die weiteren freiwilligen Angaben (E-Mailadresse) werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen.

Ist der Lastschriftmandatsbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten

werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der vhs Crailsheim Land e. V. zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. **Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.** Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

4. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen und - soweit angegeben - Festnetz- und Mobilrufnummer an den jeweiligen Kursleiter und kooperierenden Institutionen und Vereinen zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen leiten wir die hierzu erforderlichen Daten (Adresse und Geburtsjahr) an die Prüfungsinstitute weiter.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs Crailsheim Land e. V. die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Die Teilnehmer haben die Wahl zwischen

Einzel- und Dauermandat.

Einzelmandat: Dieses Lastschriftmandat wird einmalig für den gebuchten Kurs erteilt.

Dauermandat: Dieses Lastschriftmandat gilt für sämtliche jetzt und zukünftig gebuchten Kurse.

Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen **widersprechen** und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

**Die Kontaktdaten unseres
Datenschutzbeauftragten lauten:**

Bürgermeister Stefan Ohr,
Schlossstr. 10 (Rathaus),
74592 Kirchberg an der Jagst
Telefon: 07954/9801-0
E-Mail: info@kirchberg-jagst.de

